

VERANSTALTUNGSANKÜNDIGUNG Feber 2024

Freitag, 02.02.2024

Winklern: Demenzkurs

Kursstart mit Demenzexpertin Eva Sachs-Ortner, Folgetermine: 16.2./1.3./16.3.2024 jeweils von 14:00 bis 19:00 Uhr im Schulungsraum des Einsatzzentrums Winklern, Kosten: € 60,00, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 oder familija@rkm.at

Montag, 05.02.2024

Obervellach: Pilates

Kursstart mit Martina Mösslacher des von FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Sportunion Obervellach (10 Einheiten), Dauer: 17:00 bis 17:50 Uhr, Bewegungszentrum, Anmeldung: Martina Mösslacher 0699 812 811 75

Montag, 05.02.2024

Mörtschach: Seniorenspielenachmittag

in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Mörtschach
Dauer: 14:00 bis 16:30 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Montag, 12.02.2024

Stall: Seniorennachmittag mit Spiel, Spaß und Musik

Spielenachmittag der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen des Besuchsnetzes Stall in der von FamiliJa betreuten „Gesunden Gemeinde“ Stall
Dauer: 15:30 bis 18:30 Uhr, Dorfschenke, Eintritt frei

Dienstag, 20.02.2024

Stall: Kreativworkshop "Filzen"

Workshop mit Gertraud Naschenweng im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe "Minitreff", ehemaliger Kindergarten Stall, Beginn 9:30 Uhr, Eintritt frei, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 oder familija@rkm.at

Mittwoch, 21.02.2024

Mühdorf: "Mühlenzwerge" FamiliJa-Eltern-Kind-Gruppe

Gruppenstart für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr mit Hermine Baier im Multimediarraum Kletterhalle, Dauer: 08:30 Uhr bis 10:30 Uhr, 10 Termine jeweils mittwochs, Anmeldung: FamiliJa 04782 2511 oder familija@rkm.at

Mittwoch, 21.02.2024

Mühdorf: Darmgesundheit

Vortrag von Dipl. Ernährungsberaterin Wilma Bürger in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mühdorf, Kulturhaus, Kleiner Sitzungssaal, Beginn: 19:00 Uhr, Eintritt frei, Informationen Nina Gansberger 0664 751 459 35

Donnerstag, 22.02.2024

Obervellach: Gedächtnistraining

Kursstart mit Monika Liebhardt in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Obervellach, 9:00 Uhr, Beratungsraum FamiliJa, € 25,00/Person, Anmeldung: Monika Liebhardt 0650 66 73 620

Donnerstag, 22.02.2024

Obervellach: Yoga I

Kursstart mit Barbara Lax des von FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Sportunion Obervellach (2x5 Einheiten) Dauer: 16:00 bis 17:15 Uhr, Bewegungszentrum, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 22.02.2024

Obervellach: NIA

Kursstart mit Barbara Lax des von FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Sportunion Obervellach (2x5 Einheiten) Dauer: 17:30 bis 18:30 Uhr, Bewegungszentrum, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Donnerstag, 22.02.2024

Obervellach: Yoga II

Kursstart mit Barbara Lax des von FamiliJa betreuten „Gesunden Vereins“ Sportunion Obervellach (2x5 Einheiten) Dauer: 18:40 bis 19:55 Uhr, Bewegungszentrum, Anmeldung: Barbara Lax 0660 816 13 17

Freitag, 23.02.2024

Mörtschach: Fasten – weniger ist mehr

Vortrag von Diätologin Janine Kaltenbacher in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Mörtschach, Beginn 19:00 Uhr, Kultbox, Eintritt frei

Freitag, 23.02.2024

Rennweg: "Plötzlich Pflegekraft"

Vortrag von DGKP Birgit Brandstätter, MSc BSc in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Rennweg, Beginn: 20:00 Uhr, Pirkerwirt St. Peter, Eintritt frei

Samstag, 24.02.2024

Irschen: Saatgutbörse

Workshop des Slow Food Village Irschen in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Irschen, Beginn: 14:00 Uhr, Kindergarten, Eintritt frei

Montag, 26.02.2024

Stall: Erbschaft, Testament, Verlassenschaft

Vortrag von Notar Mag. Markus Egarter in der von FamiliJa betreuten "Gesunden Gemeinde" Stall, Beginn: 14:00 Uhr, Gemeindesitzungssaal, Eintritt frei