



## Programm

### Infos und Anmeldung

[www.grossglockner-mountainrun.at](http://www.grossglockner-mountainrun.at)

#### Donnerstag

10:30 Gletscherwegwanderung zur Pasterze

#### Freitag

7:00 Steinbockwanderung im Nationalpark Hohe Tauern

12:00 – 19:00 Startnummernabholung und Nachnennung  
Vorträge und Informationen im Eventgelände

17:00 Führung im Haus der Steinböcke.  
Achtung Voranmeldung nötig

20:00 Abendkonzert der Trachtenkapelle Heiligenblut  
am Dorfplatz

#### Samstag

8:00 Grossglockner Mountain Walk

10:00 – 20:00 Startnummernabholung und Nachnennung

15:00 Kleine Zeitung Junior Mountain Run

16:00 Kleine Zeitung Bambini Run

17:00 King of Heiligenblut / Elite-Bewerb

16:00 – 19:30 Kelag Energy Pasta Party

#### Sonntag

6:00 – 8:30 Startnummernabholung und Nachnennung

9:00 – 9:20 Start: Grossglockner Mountain Run  
in verschiedenen Startblöcken

10:00 – 14:30 Zielverpflegung

ab 12:00 Siegerehrungen auf der Kaiser-Franz-Josefs-Höhe

# GROSS GLOCKNER MOUNTAIN RUN

## 3.- 5. Juli 2026

Heiligenblut > Kaiser-Franz-Josefs-Höhe



# Erohere den höchsten Berg Österreichs

Sei dabei, teste deine Limits im Nationalpark Hohe Tauern und erlebe die einzigartige Gastfreundschaft der Gemeinde Heiligenblut.

Die einzigartige Kombination aus dem Grossglockner Mountain Run, dem umfassenden Programm über das gesamte Wochenende und der Möglichkeit hochalpine Luft zu schnuppern, machen diesen Lauf zu etwas ganz Besonderen für die gesamte Familie. Die Strecke ist wie gewohnt anspruchsvoll, aber wunderschön und führt von Heiligenblut bis zum Talschluss und vorbei an verschiedensten Highlights wie zum

Beispiel der Pasterze – dem längsten Gletscher der Ostalpen. Der finale Anstieg zur Kaiser-Franz-Josefs-Höhe über 522 Stufen unter Anfeuerung der Zuschauer verlangt nochmal allen das letzte ab und macht den Zieleinlauf umso schöner.

## Grossglockner Mountain Walk

Für alle die es gerne ein bisschen gemütlich angehen, gibt es die Möglichkeit am Samstag die Strecke gehend zu erkunden.

Ein Rundum-Sorglos-Paket mit Verpflegung, Guides und Shuttle-Transfer versprechen einen entspannten Tag.

## Streckenverlauf

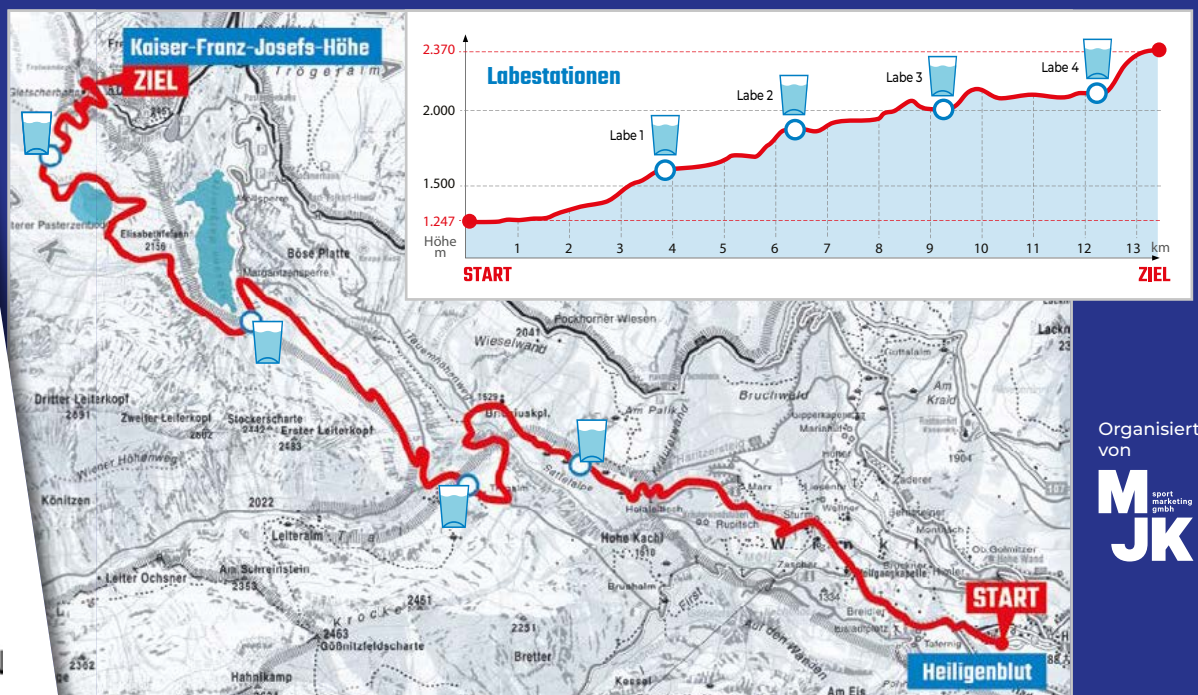
Distanz: 13,3 km

Höhenmeter: 1300m

Für mehr Infos  
einfach scannen



Weitere Infos und Anmeldung [www.grossglockner-mountainrun.at](http://www.grossglockner-mountainrun.at)



Organisiert von  
**MJK**  
sport marketing gmbh