

PUBERTÄTS - CAFE

Für Eltern und alle die Ihre Rolle in dieser turbulenten Phase neu verstehen und stärken möchten.

Wenn aus Kindern Teenager werden, ändert sich (fast) alles: Türen knallen, Gespräche verstummen, Regeln werden in Frage gestellt. Wie können Eltern gelassen bleiben und trotzdem präsent sein?

Was sie erwartet:

- Was im Gehirn von Jugendlichen passiert
- Praktische Tipps für mehr Gelassenheit im Alltag
- Wie Verbindung trotz Rebellion gelingt
- Austausch mit anderen Eltern

SEMINARKRISTALL



9992 ISELSBERG 102



+43 664 20 31 598



DIENSTAG 22.04.2025

18:00-20:00



Kosten € 25-

Anmeldung unter:

+43 676 64 50 619

info@pferdisch.at

www.pferdisch.at



Andrea

Andrea Pav

Dipl. Psychosoziale Beraterin

Supervisorin

Dipl. Lerntrainerin